

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
О.А.Забелина



МЕНЮ

на 1 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	77,4	35,00
Наггетсы из курицы	100	199	65,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	179,1	7,94
Чай с сахаром	200	60,8	1,39
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		679,50	113,46

Повар

В.С.

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора **МАОУ Сладковская СОШ**
 **О.А.Забелина**

МЕНЮ

1 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	264,3	9,51
Чай с сахаром	200	60,8	1,69
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	38,7	35,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		643,00	115,25

Повар

 **Бологова В.С.**

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
Заб О.А.Забелина

МЕНЮ

на 1 октября 2026г.

Обед			
Наименование блюда	выход в граммах	зн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(огурцы)	100	11,3	18,36
Суп с крупой с мясными фрикадельками	250/30	148	28,99
Котлета рыбная натуральная запеченная,с маслом	100/5	233	64,09
Пюре картофельное	180	176	18,44
Компот из ягод замороженных	200	67,4	20,97
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		833,50	159,05

Повар

Бологова В.С. Бологова В.С.