

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 3 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

7-11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	200	217	18,40
Бутерброд с маслом	45	157	16,20
Чай с сахаром	200	51	1,11
Вафли	60	218	17,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
0			
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	265	152	22,32
Курица запеченная "Домашняя"	90	198	33,46
Макаронные изделия	180	227	8,36
Сок в ассортименте	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ПОЛДНИК			
Булочка	50	210	14,00
Снежок	200	114	28,98
Мандарин	103	84	21,71
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2005,00	224,37

Старший повар

 Т.П.Карнюшина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 3 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	250	279	21,93
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Чай с сахаром	200	51	1,32
Булочка	60	218	17,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	0,00
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5	152	22,36
Курица запеченная "Домашняя"	100	219	37,30
Макаронные изделия	230	267	9,76
Сок в ассортименте	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Булочка	50	210	14,00
Снежок	200	114	28,77
Мандарин	130	104	21,71
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2255,00	236,45

Старший повар

 Т.П. Карньюшина