

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 4 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 4 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,97
Конфета	31	115	10,56
Чай с молоком	200	113	10,82
Йогурт	125	89	16,88
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
0			
ОБЕД			
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	81	11,51
Уха рыбацкая	310	136	43,88
Котлеты из говядины	100	265	54,51
Рис припущенный	150	153	15,87
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	3,28
ПОЛДНИК			
Булочка	50	255	14,00
Чай с сахаром	200	51	1,11
Апельсин	315	103	51,91
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1977,00	282,90

Старший повар

 Т.П.Карнюшина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ПДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 4 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,97
Конфета	31	189	10,56
Чай с молоком	200	113	11,04
Йогурт	125	89	17,38
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	81	11,49
Уха рыбацкая	250/80	154	57,11
Котлеты из говядины	100	265	40,24
Рис припущенный	200	178	19,67
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	70	135	5,74
Хлеб ржаной	70	120	5,74
ПОЛДНИК			
Булочка	50	255	14,00
Чай с сахаром	200	51	1,32
Апельсин	315	125	51,91
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2225,00	293,12

Старший повар



Т.П. Карнюшина