

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 5 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10	67	8,40
Сыр	20	74	16,17
Батон пшеничный	40	81	4,80
Хлеб ржаной	40	69	3,28
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	213	22,99
Кофейный напиток	200	112	11,82
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,06
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	144	19,55
Гуляш из говядины	100	208	70,44
Пюре картофельное	180	176	16,46
Сок	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Печенье	50	172	14,50
Снежок	200	102	28,98
Слива	41	103	4,88
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1933,00	273,34

Старший повар

 Т.П. Карньюшина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 5 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга" с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10	67	8,40
Сыр	20	74	16,17
Батон пшеничный	60	122	7,20
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	263	27,79
Кофейный напиток	200	112	11,82
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,03
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	144	19,55
Гуляш из говядины	100	208	70,44
Пюре картофельное	200	188	17,58
Сок	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Печенье	50	224	14,50
Снежок	200	114	28,98
Слива	41	125	4,91
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2207,00	284,94

Старший повар

 Т.П. Карньюшина