УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
_____ О.А.Забелина

МЕНЮ

5 ноября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(помидоры)	85	9	16,40
Паста"Карбонара"с птицей	230	368	55,83
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,10
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		508,10	80,97

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ

_____О.А.Забелина

МЕНЮ

на 5 ноября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(помидоры)	100	11	20,40
Паста "Карбонара"с птицей	270	400	69,26
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,10
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	510	580,20	100,04

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
_____О.А.Забелина

МЕНЮ

на 5 ноября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из моркови и огурцов,с сыром	100	125	21,05
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	129	27,94
Котлеты из мяса	100	226	63,20
Капуста тушеная	180	130	11,66
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,10
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		897,60	137,51

Повар Бологова Бологова В.С.