

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина



МЕНЮ

на 6 октября 2026г.

Школа 7-11
ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД в граммах	ЭН. ЦЕН-ТЬ (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Овощи свежие (огурцы)	60	7,9	11,34
Бедро куриное запеченое	90	178	37,24
Картофель толченый, по-деревенски	150	183,5	13,18
Сок в ассортименте	200	138	15,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		587,60	80,92

Повар

В.С.

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В.Кудрина



МЕНЮ

6 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше
ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. ЦЕН-ТЬ (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Овощи свежие (огурцы)	60	11,3	18,90
Бедро куриное запеченое	100	200,7	40,84
Картофель толченый, по- деревенски	180	220,9	17,02
Сок в ассортименте	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		650,30	95,84

Повар

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина



МЕНЮ

на 6 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	127	27,84
Рыба запеченая с маслом	120/5	211	51,18
Рис припущенный	180	196,6	11,21
Сок яблоко-виноград	200	90	8,80
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		886,30	127,28

Повар

Бологова В.С.