УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
_____Е.А.Карташова

МЕНЮ

на 6 ноября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Голубцы ленивые,запеченные с соусом	120	202	32,05
Пюре картофельное	150	147	13,47
Сок яблочный	200	90	15,80
Яблоко"Гала"	130	37,9	17,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	760	557,10	82,23

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
_____ Е.А.Карташова

МЕНЮ

на 6 ноября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Голубцы ленивые,запеченные с соусом	120	202	32,05
Пюре картофельное	180	176	17,03
Сок яблочный	200	90	15,80
Хлеб пшеничный	40	77,8	3,28
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Яблоко"Гала"	130	222,5	17,55
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		808,80	87,35

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
_____Е.А.Карташова

МЕНЮ

на 6 ноября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	119	26,17
Печень говяжья по-строгановски	100	160,5	43,25
Рис припущенный	180	196,6	11,21
Сок яблочный	200	90	8,80
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		827,80	117,68

Повар _____ Бологова В.С.