

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП  
"Радуга" Е.А. Карташова

## МЕНЮ

на 7 августа 2026 г.  
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

| Наименование блюда               | выход в<br>граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|----------------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| ЗАВТРАК                          |                    |                   |           |
| Каша пшенная жидкая              | 200                | 188               | 23,38     |
| Бутерброд с маслом               | 20/10              | 111               | 10,80     |
| Чай с лимоном                    | 200                | 62                | 2,52      |
| Йогурт                           | 125                | 146               | 17,38     |
| Хлеб пшеничный                   | 40                 | 77                | 3,28      |
| Хлеб ржаной                      | 20                 | 34                | 1,64      |
| ОБЕД                             |                    |                   |           |
| Салат из огурцов с маслом        | 100                | 54                | 18,83     |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/10/5           | 119               | 25,26     |
| Паста "Карбонара" с курицей      | 250                | 452               | 50,72     |
| Компот из сухофруктов            | 200                | 104               | 3,96      |
| Хлеб пшеничный                   | 40                 | 77                | 3,28      |
| Хлеб ржаной                      | 60                 | 103               | 4,92      |
|                                  |                    |                   | 0,00      |
| ПОЛДНИК                          |                    |                   |           |
| Кекс                             | 50                 | 206               | 23,60     |
| Банан                            | 174                | 91                | 28,68     |
| Сок                              | 200                | 113               | 15,80     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА            |                    | 1937,00           | 234,04    |

Старший повар

В.С. Бологова

# УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП  
"Радуга" Е.А. Карташова

## МЕНЮ

на 7 августа 2026 г.  
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

| Наименование блюда               | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|----------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| ЗАВТРАК                          |                 |                   |           |
| Каша пшенная жидкая              | 250             | 256               | 28,32     |
| Бутерброд с маслом               | 30/15           | 157               | 16,20     |
| Чай с лимоном                    | 200             | 62                | 2,74      |
| Йогурт                           | 125             | 146               | 17,38     |
| Хлеб пшеничный                   | 40              | 77                | 3,28      |
| Хлеб ржаной                      | 20              | 34                | 1,64      |
| ОБЕД                             |                 |                   |           |
| Салат из огурцов с маслом        | 100             | 54                | 18,83     |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/10/5        | 119               | 25,27     |
| Паста "Карбонара" с курицей      | 300             | 503               | 62,47     |
| Компот из сухофруктов            | 200             | 104               | 3,96      |
| Хлеб пшеничный                   | 80              | 154               | 6,56      |
| Хлеб ржаной                      | 80              | 137               | 6,56      |
|                                  |                 |                   | 0,00      |
| ПОЛДНИК                          |                 |                   |           |
| Кекс                             | 50              | 206               | 23,60     |
| Банан                            | 174             | 138               | 28,68     |
| Сок                              | 150             | 91                | 15,80     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА            |                 | 2238,00           | 261,29    |

Старший повар

В.С. Бологова

В.С. Бологова