



УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
Т.М.Савостьянова

МЕНЮ

на **8** октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(порциями) помидоры	80	1,5	16,40
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,77
Макаронные изделия отварные	150	175,2	6,42
Чай с лимоном	200	50	2,37
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Мандарин	130	37,9	27,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		543,80	121,62

Повар

Бологова В.С. Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
Т.М.Савостьянова

МЕНЮ

на 8 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(порциями)пом идоры	100	1,9	20,40
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,77
Макаронные изделия отварные	180	210,2	7,55
Чай с лимоном	200	50	2,67
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Мандарин	130	37,9	27,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		578,40	126,97

Повар

Бологова Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
Т.М.Савостьянова

МЕНЮ

на 8 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	148	25,24
Салат картофельный с огурцами солеными	100	94	10,28
Гуляш из говядины	100	117,5	49,52
Каша гречневая с морковью и чесночком	200	286,4	12,66
Компот из свежих яблок	200	83,2	7,24
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	40	116,8	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		926,90	111,50

Повар

Бологова Бологова В.С.