

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 10 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,95
Чай с молоком	200	113	11,04
Конфета	30	189	10,35
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	89	17,38
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Уха рыбацкая	340	154	57,11
Котлета из фарша промышленного производства	100	265	40,23
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	178	19,65
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	70	135	5,74
Хлеб ржаной	70	120	5,74
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	81	11,49
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	50	255	14,0
Яблоко	150	125	20,25
Чай с сахаром	200	51	1,32
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2225,00	261,21

Старший повар

Бологова В.С.

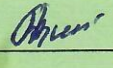
УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 10 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,95
Чай с молоком	200	113	10,82
Конфета	20	115	6,90
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Йогурт промышленного производства	125	89	17,38
ОБЕД			
Уха рыбацкая	310	136	43,87
Котлеты из фарша промышленного производства	100	265	40,23
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	153	15,87
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	81	11,49
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	50	255	14,0
Яблоко	150	103	20,25
Чай с сахаром	200	137	1,11
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2063,00	235,39

Старший повар  Бологова В.С.