

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 10 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга" с 7-11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	200	217	18,40
Бутерброд с сыром	30/15	122	15,92
Кофейный напиток	200	112	11,82
Мандарин	130	84	27,30
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	116	20,50
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	224	41,31
Пюре картофельное	180	176	16,44
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
Сок	200	138	15,80
ПОЛДНИК			
Печенье	75	273	21,75
Чай с сахаром	200	51	1,11
Йогурт	125	72	17,38
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1982,00	245,93

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга" Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 10 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	250	279	21,91
Бутерброд с сыром	30/20	130	19,77
Кофейный напиток	200	112	11,82
Мандарин	150	134	31,50
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	116	20,52
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	258	46,05
Пюре картофельное	200	188	17,58
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
Сок	200	138	15,80
ПОЛДНИК			
Печенье	75	273	21,75
Чай с сахаром	200	51	1,32
Йогурт	125	131	17,38
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2279,00	266,88

Старший повар

В.С. Бологова