

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 10 сентября 2026г.

Школа 7-11

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                                  | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость     |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Горошек зеленый<br>консервированный(после<br>термической обработки) | 80                 | 33                   | 23,12         |
| Наггетсы из курицы<br>запеченные                                    | 100                | 199                  | 65,77         |
| Макаронные изделия<br>отварные                                      | 150                | 175,2                | 6,42          |
| Чай с лимоном                                                       | 200                | 50                   | 2,37          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20                 | 38,9                 | 1,72          |
| Хлеб ржаной                                                         | 20                 | 41,3                 | 1,64          |
| Мандарин                                                            | 145                | 37,9                 | 30,39         |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ<br/>ОБЕДА</b>                                    |                    | <b>575,30</b>        | <b>131,43</b> |

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина



**МЕНЮ**

на 10 сентября 2026г.

Школа 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                        | выход в<br>граммах | зн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость     |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Горошек зеленый<br>консервированный(по<br>сле термической | 100                | 40                   | 28,95         |
| Наггетсы из курицы<br>запеченные                          | 100                | 199                  | 65,77         |
| Макаронные изделия<br>отварные                            | 180                | 210,2                | 7,55          |
| Чай с лимоном                                             | 200                | 50                   | 2,67          |
| Хлеб ржаной                                               | 20                 | 40,5                 | 1,64          |
| Хлеб пшеничный                                            | 20                 | 38,9                 | 1,64          |
| Мандарин                                                  | 145                | 37,9                 | 30,39         |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ<br/>ОБЕДА</b>                          |                    | <b>616,50</b>        | <b>138,61</b> |

Старший повар

В.С.

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина

## МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

### Обед

| Наименование блюда                                     | ВЫХОД в<br>граммах | ЭН. цен-<br>ть (Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|--------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------|
| Борщ с капустой и<br>картофелем,с мясом со<br>сметаной | 250/10/5           | 148                   | 25,24     |
| Салат картофельный с<br>огурцами солеными              | 100                | 94                    | 10,28     |
| Гуляш из говядины                                      | 100                | 117,5                 | 49,52     |
| Каша гречневая с<br>морковью и чесночком               | 200                | 286,4                 | 12,66     |
| Компот из свежих яблок                                 | 200                | 83,2                  | 7,24      |
| Хлеб ржаной                                            | 40                 | 81                    | 3,28      |
| Хлеб пшеничный                                         | 40                 | 116,8                 | 3,28      |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>ОБЕДА                               |                    | 926,90                | 111,50    |

Старший повар

Бологова В.С.