

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 11 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга" с 7-11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,94
Горошек зеленый крнсервированный	70	31	20,30
Чай с молоком	200	113	10,82
Конфеты	30	154	10,35
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	62	7,36
Суп сырный с курицей	250/15	201	29,16
Курица, в соусе с томатом	100	178	30,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	160	7,03
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
Компот из кураги	200	112	6,68
ПОЛДНИК			
Вафли	60	223,5	17,00
Банан	194	64	32,04
Снежок	207	114	28,98
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1989,50	250,69

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга" Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 11 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга" с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	200	285	36,94
Горошек зеленый крсервированный	100	40	28,95
Чай с молоком	200	113	11,04
Конфета	50	203	17,25
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	61	7,36
Суп сырный с курицей	250/15	201	29,18
Курица, в соусе с томатом	100	178	31,22
Каша гречневая отварная	180	191	8,25
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
Компот из кураги	200	104	6,68
ПОЛДНИК			
Вафли	80	274,7	17,00
Банан	194	64	32,04
Снежок	200	114	28,98
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2230,70	272,93

Старший повар

В.С. Бологова