

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга" Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 12 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная жидкая	200	219	23,89
Бутерброд с маслом	20/10	111	10,80
Какао с молоком	200	142	14,98
мандарин	40	104	8,50
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Суп картофельный с бобовыми, с гренками	250/10/20	224	21,45
Котлеты из говядины	100	265	40,21
Капуста тушеная	150	119	9,38
Сок	200	138	15,80
Хлеб ржаной	60	103	4,92
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	321	68,44
Чай с сахаром	200	51	1,11
0			0,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2040,00	246,51

Старший повар

В.С. Бологова

В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга" Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 12 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная жидкая	250	273	28,85
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Какао с молоком	200	142	14,98
Мандарин	40	104	8,50
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,29
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	224	18,33
Котлеты из говядины	100	265	40,24
Капуста тушеная	180	151	11,37
Сок	200	138	15,80
Хлеб ржаной	80	137	6,56
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
0			
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	395	81,87
Чай с сахаром	200	51	1,32
0			0,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2318,00	272,15

Старший повар

В.С. Бологова

В.С. Бологова