

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" СН Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 13 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	213	24,29
Кофейный напиток	200	112	11,82
Хлеб ржаной	40	69	3,28
Бутерброд с маслом и сыром	70	222	29,37
ОБЕД			
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	144	19,54
Гуляш из говядины	100	208	61,31
Пюре картофельное	180	176	16,43
Сок яблоко, груша	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,03
ПОЛДНИК			
Печенье сормовское	50	172	14,5
Кисломолочный продукт (снежок)	200	102	28,98
Яблоко	150	103	20,25
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	1590	1933,00	280,80

Старший повар

В.С.

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 13 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	263	29,47
Кофейный напиток	200	112	11,82
Бутерброд с маслом с сыром	90	222	31,77
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,03
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	144	19,54
Гуляш из говядины	100	208	60,93
Пюре картофельное	200	188	17,56
Сок яблоко груша	200	138	15,8
Хлеб ржаной	80	137	4,92
Хлеб пшеничный	60	116	6,56
ПОЛДНИК			
Печенье сарматовское	50	224	14,5
Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	200	114	28,98
Яблоко	150	125	20,25
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2166,00	292,41

Старший повар

_____ Бологова В.С.