

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 14 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша манная жидкая	200	196	23,50
Бутерброд с сыром	30/15	122	15,92
Какао с молоком	2 0 0	142	14,98
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Груша	213	134	65,23
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	165	16,14
Говядина, тушенная с картофелем	250	382	72,55
Компот из изюма	200	104	6,28
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Кекс с изюмом	150	239	47,2
Чай с сахаром	200	51	1,11
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1888,00	296,94

Старший повар

_____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 14 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша манная жидкая	250	257	28,39
Бутерброд с сыром	30/20	130	19,77
Какао с молоком	2 0 0	142	14,98
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Груша	297	134	65,23
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	165	16,14
Говядина, тушенная с картофелем	300	434	77,02
Компот из изюма	200	104	6,28
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Кекс с изюмом	150	239	47,2
Чай с сахаром	200	51	1,32
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2081,00	313,64

Старший повар

Бологова В.С.