

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 14 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша гречневая жидкая	200	248	23,23
Бутерброд с сыром	30/15	122	15,92
Чай с молоком	200	113	10,82
0			0,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	176	19,29
Биточки из говядины	100	265	40,20
Пюре картофельное	180	176	16,43
Компот из свежих яблок	200	67	7,33
Хлеб пшеничный	40	77	4,92
Хлеб ржаной	40	69	0,00
0			
ПОЛДНИК			
Кекс	100	231	23,60
Сок яблочный	200	138	15,80
0			0,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1816,00	201,72

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 14 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша гречневая жидкая	250	308	28,00
Бутерброд с сыром	30/20	130	19,77
Чай с молоком	200	113	11,04
0	150	115	0,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	176	19,29
Биточки из говядины	100	265	40,20
Пюре картофельное	200	188	17,55
Компот из свежих яблок	200	67	7,33
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
0			
ПОЛДНИК			
Кекс	150	334	23,60
Сок	200	138	15,80
0			0,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2259,00	219,88

Старший повар

 В.С. Бологова