

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 15 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. ЦЕН-ТЬ (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	200	188	23,38
Бутерброд с маслом	20/1 0	111	10,80
Чай с лимоном	2 0 0	62	2,52
Йогурт промышленного производства	125	146	17,38
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	20,85
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	119	23,09
Паста "Карбонара" с курицей	250	452	50,72
Компот из смеси сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Вафли "Обожайка"	50	206	17,0
Банан	195	91	32,2
Сок яблочный	200	138	15,80
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1962,00	230,80

Старший повар

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 15 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшенная жидкая	250	256	28,18
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Чай с лимоном	2 0 0	62	2,74
Йогурт промышленного производства	125	146	17,38
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов с маслом	100	54	20,85
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	119	23,09
Паста "Карбонара" с курицей	300	503	62,46
Компот из смеси сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Вафли "Обожайка"	50	206	17,0
Сок яблочный	200	138	15,8
Банан	195	91	32,18
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	1640	2238,00	257,88

Старший повар

Бологова В.С.