УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 15 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	172	80,79
Пюре картофельное	150	147	12,97
Кофейный напиток	200	90,9	11,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Яблоко	143	46	19,34
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		615,10	127,83

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 15 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	201	106,62
Пюре картофельное	180	176	16,46
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Яблоко	143	46	19,34
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		632,20	157,20

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 15 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,29
Борщ с овощами с птицей и сметаной	250/10/5	120	20,47
Птица,в соусе с томатом	120	163	43,05
Макароны отварные	180	210,2	7,55
Компот из свежих яблок	200	83,2	7,24
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		774,20	104,80

Повар _____ Бологова В.С.