

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 16 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	250	279	21,91
Бутерброд с сыром	30/20	130	19,77
Мандарин	150	134	31,50
Хлеб ржаной	20	34	1,64
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Кофейный напиток	2 0 0	112	11,82
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	116	20,21
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	258	46,04
Пюре картофельное	200	188	17,56
Сок яблочный	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	60	103	6,56
ПОЛДНИК			
Булочка "Домашняя"	80	273	22,4
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	131	17,38
Чай с сахаром	200	51	1,32
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2245,00	267,20

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 16 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	200	217	18,40
Бутерброд с сыром	30/15	122	15,92
Кофейный напиток	200	112	11,82
Хлеб ржаной	20гр	34	1,64
Хлеб пшеничный	40гр	77	3,28
Мандарин	150	134	31,50
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	116	20,25
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	224	41,31
Пюре картофельное	180	176	16,44
Сок яблоко груша	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Булочка "Домашняя"	80	273	22,4
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	72	17,38
Чай с сахаром	200	51	1,11
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2032,00	250,54

Старший повар

Бологова В.С.