УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

# МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|---|---|---|---|
| Салат"Любительский " с сыром | 80 | 82 | 22,47 |
| Гуляш из говядины | 100 | 117,5 | 49,52 |
| Макароны отварные | 150 | 175,2 | 6,39 |
| Какао с молоком | 200 | 106,8 | 14,62 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41,3 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 38,9 | 1,64 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА | 570 | 573,40 | 96,28 |

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____ О.В.Кудрина

# МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|---|---|---|---|
| Салат "Любительский"с сыром | 100 | 110,5 | 26,47 |
| Гуляш из говядины | 100 | 117,5 | 49,52 |
| Макароны отварные | 180 | 210,2 | 7,55 |
| Какао с молоком | 200 | 106,8 | 14,62 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,5 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 77,8 | 1,64 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА | | 663,30 | 103,08 |

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
_____ О.В.Кудрина

# МЕНЮ

на 16 октября 2026г.

Обед

| Наименование блюда | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|---|---|---|---|
| Икра кабачковая | 100 | 81 | 15,30 |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | 250/10/5 | 148 | 23,31 |
| Рагу из птицы | 250 | 352 | 40,25 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 83 | 7,24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81 | 3,28 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 116,8 | 4,92 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА | | 861,80 | 94,30 |

Повар _____ Бологова В.С.