

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 17 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша 3 злака жидкая	200	222	23,41
Бутерброд с маслом	20/10	111	10,80
Чай с лимоном	200	62	2,52
Йогурт	100	146	35,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,03
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	146	28,06
Котлета из говядины "Богатырская"	100	229	36,64
Картофель тушеный	200	153	13,22
Компот из сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Печенье	50	273	14,50
Чай с сахаром	200	51	1,11
Яблоко	130	64	17,55
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1947,00	226,92

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 17 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша 3 злака жидкая	250	277	28,78
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Чай с лимоном	200	62	2,74
Йогурт	100	146	35,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	94	27,03
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	146	28,08
Котлета из говядины "Богатырская"	100	229	36,66
Картофель тушеный	230	211	15,77
Компот из сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	60	103	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Печенье	75	273	14,50
Чай с сахаром	200	51	1,32
яблоко	130	104	17,55
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2219,00	243,98

Старший повар

 В.С. Бологова