

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга" Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 18 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	5	34	4,20
Сыр	20	74	16,17
Батон пшеничный	40	68	4,80
Хлеб ржаной	40	69	3,28
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	335	98,28
Чай с сахаром	200	51	1,11
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	135	28,87
Курица запеченная	90	208	34,79
Рис припущенный	180	233	12,05
Сок	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Булочка	60	236	16,80
Снежок	200	114	28,98
Нектарин	108	64	19,45
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1993,00	311,60

Старший повар

В.С. Бологова

В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 18 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10	67	8,40
Сыр	20	74	16,17
Батон пшеничный	60	122	7,20
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	380	111,99
Чай с сахаром	200	51	1,32
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	135	28,85
Курица запеченная	100	229	38,91
Рис припущенный	200	295	14,49
Сок	200	138	15,80
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Булочка	60	281	16,80
Снежок	200	114	28,98
нектарин	108	64	19,45
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2304,00	340,31

Старший повар



В.С. Бологова