



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 марта 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	201	64,61
Пюре картофельное	180	176	18,42
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Апельсин	260	46	42,86
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		632,20	140,67

Старший повар

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 марта 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и мингая)с маслом	90/5	172	62,74
Пюре картофельное	150	147	14,63
Кофейный напиток	200	90,9	11,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Апельсин	260	46	42,86
Дополнительное питание			
Сок груша-яблоко	200	45	4,36
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		615,10	139,32

Старший повар

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 марта 2026г.
ГПД

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Борщ из свежей капусты, со сметаной	250/5	118,9	22,32
Булочка	50	68	14,00
Компот из свежих плодов	200	57,4	7,16
Хлеб пшеничный	40	83,6	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		327,90	46,76

Старший повар

Бологова В.С.

