

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 19 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша кукурузная жидкая	200	223	24,60
Бутерброд с маслом	20/10	111	10,80
Кофейный напиток	200	112	14,32
Мандарин	141	104	29,56
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с масло растительным	100	61	20,91
Суп-лапша домашняя, с курицей	250/15	153	12,70
Рыба запеченная	100	214	67,28
Пюре картофельное	180	176	17,18
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
0			
ПОЛДНИК			
Вафли	40	288	17,00
Чай с сахаром	200	51	1,11
Персик	192	64	28,73
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1957,00	263,99

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 19 августа 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша кукурузная жидкая	250	279	30,67
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Кофейный напиток	200	112	14,32
Мандарин	130	104	29,56
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Суп-лапша домашняя, с курицей	250/15	153	12,70
Рыба запеченная	120	245	73,15
Пюре картофельное	200	188	18,38
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
0			
ПОЛДНИК			
Вафли	60	327	17,00
Чай с сахаром	200	51	1,11
Персик	192	64	28,73
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2252,00	287,45

Старший повар



В.С. Бологова