УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
Плов из птицы	200	304	39,69
Компот из сухофруктов	200	98,4	3,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		593,50	66,51

Повар _____ Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
Плов из птицы	250	390	54,12
Компот из сухофруктов	200	98,4	3,41
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		631,70	80,86

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свеклы с огурцами	100	77	10,19
Суп картофельный с рыбой	250/50	129	42,55
Котлета "Богатырская"	100	254	57,67
Картофель тушеный	180	174	18,08
Компот из сухофруктов	200	98,4	3,41
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		930,20	140,10

Повар _____ Бологова В.С.