



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 20 марта 2026г.

ГПД
с 7 до 11

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10	143,5	25,21
Сок яблоко-виноград	200	98,4	8,80
Хлеб пшеничный	40	81	3,28
Печенье	50	47	14,50
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		369,90	51,79

Старший повар

Бологова В.С. Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 20 марта 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свеклы с сыром	100	106,1	21,59
Плов из мяса	230	399,5	81,28
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,10
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		674,80	113,25

Старший повар Юли Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 20 марта 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свеклы с сыром	100	94,9	17,92
Плов из мяса	200	319,3	77,62
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,10
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Дополнительное питание			
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	70	35,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ		584,20	141,00

Старший повар

В.С. Бологова

Бологова В.С.