

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 20 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная жидкая	200	219	23,89
Бутерброд с маслом	2 0 / 1 0	111	10,80
Какао с молоком	2 0 0	142	14,98
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	142	15,41
Котлета из фарша промышленного производства	100	265	40,2
Капуста тушеная	150	119	9,36
Сок яблочный	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с яблоками с джемом	170	321	68,28
Чай с сахаром	200	51	1,11
Мандарин	130	104	27,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	1410	1958,00	259,08

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 20 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная жидкая	250	273	28,84
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Какао с молоком	200	142	14,98
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250	147	15,45
Котлета из фарша промышленного производства	120	288	40,24
Капуста тушеная	180	156	11,37
Сок яблочный	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с яблоками и повидлом	200	395	81,7
Чай с сахаром	200	51	1,32
Мандарин	130	104	27,3
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2165,00	288,43

Старший повар

 Бологова В.С.