

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ЛДП  
"Радуга" Зюкова Москальцова Т.В.

### МЕНЮ


на 7 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшенная	200	188	24,66
Бутерброд с маслом	20/1 0	111	13,40
Чай с лимоном	2 0 0	62	2,89
Йогурт промышленного производства	125	146	39,00
Хлеб пшеничный	40	77	3,44
Хлеб ржаной	20	34	1,64
<b>ОБЕД</b>			
Салат из огурцов с маслом	100	54	24,97
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	119	27,33
Паста "Карбонара" с курицей	250	452	55,1
Компот из смеси сухофруктов	200	104	4,18
Хлеб пшеничный	40	77	3,44
Хлеб ржаной	60	103	4,92
<b>ПОЛДНИК</b>			
Вафли "Обожайка"	50	206	19,8
Яблоко	100	91	12
Сок яблочный	200	138	13,14
<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>1962,00</b>	<b>249,91</b>

Старший повар

Бологова Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ЛДП  
"Радуга"  Москальцова Т.В.

## МЕНЮ

на 7 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшенная жидкая	250	256	29,59
Бутерброд с маслом	30/15	157	20,10
Чай слимоном	2 0 0	62	3,12
Йогурт промышленного производства	125	146	39,00
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	20	34	1,64
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих огурцов с маслом	100	54	24,97
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	119	27,33
Паста "Карбонара" с курицей	300	503	67,71
Компот из смеси сухофруктов	200	104	4,18
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
<b>ПОЛДНИК</b>			
Вафли "Обожайка"	50	206	19,8
Сок яблочный	200	138	13,14
Яблоко	100	91	12,00
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА</b>	<b>1545</b>	<b>2238,00</b>	<b>278,98</b>

Старший повар  Бологова В.С.