



" Радуга "

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Москальцова Т.В.

МЕНЮ

на 1 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	200	217	20,67
Чай с сахаром	200	51	1,40
Бутерброд с маслом	30/15	157	20,10
Булочка	60	218	24,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,72
ОБЕД			
Нарезка из огурцов маслом	100	54	24,98
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	152	24,61
Курица запеченная "Домашняя"	90	198	39,23
Макароны отварные	180	227	10
Сок яблочный	200	138	13,14
Хлеб пшеничный	40	77	3,44
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ПОЛДНИК			
Кисломолочный продукт(снежок)	200	114	30,3
Мандарин	87	84	24,24
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1795,00	241,11

Старший повар

Бологова В.С.



"Радуга"

А. Москальцова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Москальцова Т.В.

МЕНЮ

на 1 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша рисовая жидкая	200/30	353	24,41
Чай с сахаром	200	113	1,64
Бутерброд с маслом	30/20	130	20,10
Булочка	60	218	24,00
Хлеб ржаной	20	34	1,64
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
ОБЕД			
Салат из огурцов с маслом	100	54	24,98
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	120	24,64
Курица запеченная "Домашняя"	100	219	41,26
Макароны отварные	230	267	11,5
Сок яблочный	200	138	13,14
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Кисломолочный продукт(снежок)	200	114	30,3
Мандарин	87	104	24,24
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	1337	2122,00	253,32

Старший повар

В.С. Бологова
Бологова В.С.