



УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Москальцова Т.В.

МЕНЮ

на 14 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|--|-----------------|-------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша гречневая жидкая | 200 | 248 | 24,41 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 122 | 17,68 |
| Чай с молоком | 200 | 113 | 11,32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 1,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34 | 1,72 |
| Яблоко | 150 | 115 | 18,00 |
| ОБЕД | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 61 | 26,91 |
| Свекольник с курицей, со сметаной | 250/15/5 | 176 | 24,68 |
| Биточки из говядины | 100 | 265 | 47,75 |
| Пюре картофельное | 180 | 176 | 23,8 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 67 | 7,07 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 77 | 6,88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69 | 6,56 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Кекс с изюмом | 60 | 231 | 26,56 |
| Сок яблоко-груша | 200 | 138 | 13,14 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА | | 1931,00 | 258,12 |

Старший повар  Бологова В.С.



"Радуга"

Богова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Москальцова Т.В.

МЕНЮ

на 14 августа 2025г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

| Наименование блюда | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|--|-----------------|-------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша гречневая жидкая | 250 | 308 | 29,15 |
| Чай с молоком | 200 | 113 | 11,32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 1,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34 | 1,64 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 130 | 22,08 |
| Яблоко | 150 | 115 | 18,00 |
| ОБЕД | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 61 | 26,77 |
| Свекольник с курицей, со сметаной | 250/15/5 | 176 | 24,53 |
| Биточки из говядины | 100 | 265 | 47,35 |
| Пюре картофельное | 200 | 188 | 25,5 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 67 | 5,64 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 154 | 6,56 |
| Хлеб ржаной | 80 | 137 | 6,56 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Кекс с изюмом | 60 | 138 | 26,56 |
| Сок яблоко-груша | 200 | 138 | 13,14 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА | | 2063,00 | 266,44 |

Старший повар

Богова

Богова В.С.