

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В. Кудрина

**МЕНЮ**

на 15 сентября 2025г.

Школа 7-11

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                     | выход в<br>граммах | эн. цен-<br>ть (Ккал) | стоимо-<br>сть |
|--------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|----------------|
| Овощи<br>свежие(огурцы)                                | 60                 | 7,9                   | 15,12          |
| Колбаски из говядины<br>и курицы запеченные с<br>сыром | 100                | 213                   | 56,16          |
| Каша гречневая с<br>морковью и чесноком                | 150                | 204                   | 10,15          |
| Чай "Витаминный"                                       | 200                | 82,9                  | 5,48           |
| Хлеб ржаной                                            | 20                 | 41,3                  | 1,72           |
| Хлеб витаминный                                        | 20                 | 38,9                  | 1,64           |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ<br/>ОБЕДА</b>                       |                    | <b>588,00</b>         | <b>90,27</b>   |

Старший повар

Бологова

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 15 сентября 2025г.

Школа 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                     | выход в<br>граммах | ЭН. цен-ть<br>(Ккал) | СТОИМОС<br>ТЬ |
|--------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Овощи свежие(огурцы)                                   | 100                | 11,3                 | 25,20         |
| Колбаски из говядины и<br>курицы запеченные с<br>сыром | 100                | 213                  | 56,23         |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с морковью и<br>чесноком | 180                | 252,7                | 13,05         |
| Чай "Витаминный"                                       | 200                | 82,9                 | 5,27          |
| Хлеб ржаной                                            | 20                 | 41,3                 | 1,64          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20                 | 38,9                 | 1,64          |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>ОБЕДА                               |                    | 640,10               | 103,03        |

Старший повар

Бологова В.С.