



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 5 декабря 2025г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Банан	240	69	46,28
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	172	74,37
Пюре картофельное	150	147	20,31
Кофейный напиток	200	90,9	13,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,62
Дополнительное питание			
Молочко "Наша Маша"	200	56	45,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		615,10	203,29

Старший повар

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 5 декабря 2025г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	зн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Банан	240	69	46,28
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	201	76,15
Пюре картофельное	180	176	24,76
Кофейный напиток	200	90,9	11,70
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		655,20	162,17

Старший повар

Оби

Бологова В.С.



АМПГРАФИКА



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 5 декабря 2025г.
г.п.д

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Борщ из свежей капусты, со сметаной	250/5	118,9	31,65
Булочка	50	68	14,00
Компот из свежих плодов	200	57,4	6,53
Хлеб пшеничный	40	83,6	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		327,90	55,46

Старший повар



Бологова В.С.



АМПГРАФИКА
www.ampgrafika.ru