

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

 О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 12 января 2026г.

Школа 7-11

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                         | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость     |
|--------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Бутерброд с маслом                         | 40гр               | 133,8                | 14,60         |
| Запеканка "Царская" из<br>творога с джемом | 180/20             | 273,8                | 79,02         |
| Чай с молоком                              | 200                | 94,1                 | 10,58         |
| Йогурт в<br>индивидуальной<br>упаковке     | 200                | 77,4                 | 78,00         |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ<br/>ОБЕДА</b>           |                    | <b>579,10</b>        | <b>182,20</b> |

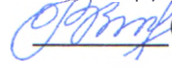
Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

 О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 12 января 2026г.

Школа 12 и старше

**ЗАВТРАК**

| Наименование<br>блюда                  | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость |
|----------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| Бутерброд с маслом                     | 40гр               | 133,8                | 12,03     |
| Запеканка "Царская" с<br>джемом        | 200/20             | 368,1                | 88,87     |
| Чай с молоком                          | 200                | 94,1                 | 10,86     |
| Иогурт в<br>индивидуальной<br>упаковке | 100                | 37,5                 | 39,00     |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ<br/>ОБЕДА</b>       |                    | 633,50               | 150,76    |

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

 О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 12 января 2026г.

ГПД  
с 7 до 11

| Наименование блюда       | выход в<br>граммах | эн. цен-<br>ть (Ккал) | стоимость |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|-----------|
| Суп гороховый            | 250/5              | 113,2                 | 32,88     |
| Сок яблочный             | 200                | 82,9                  | 15,60     |
| Хлеб пшеничный           | 40                 | 38,9                  | 3,28      |
| Вафли "Обожайка"         | 50                 | 63                    | 17,50     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>ОБЕДА |                    | 298,00                | 69,26     |

Старший повар



Бологова В.С.