

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина



МЕНЮ

на 13 января 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Бутерброд с сыром	35	94,9	14,72
Плов из мяса	200	319,3	74,04
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,88
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ		584,20	100,00

Старший повар:

В.С. Бологова

Бологова В.С.

8

УТВЕРЖДАЮ
Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

О.В. Кудрина

О. В. Кудрина

на 13 января 2026г.

на 13 января 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Бутерброд с сыром	40	106,1	18,57
Плов из мяса	230	399,5	73,24
Напиток из плодов шиповника	200	89,8	7,13
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		674,80	102,22

Юлия



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 13 января 2026г.

ГПД
с 7 до 11

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10	143,5	34,10
Сок яблоко-виноград	200	98,4	15,60
Хлеб пшеничный	40	81	3,28
Булочка	50	47	14,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		369,90	66,98

Старший повар Бологова В.С.

