

Директор МАОУ Сладковская СОШ



МЕНЮ

на 16 января 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	стоимость
Огурцы свежие	100	11	18,36
Котлета по- хлыновски	100	237,7	50,05
Макароны отварные	180	210,2	8,95
Чай с сахаром	200	60,8	1,74
Хлеб ржаной	20	40,5	1,63
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,63
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		588,10	82,36

Старший повар Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В. Кудрина



МЕНЮ

на 16 января 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
"Бабушкин" суп с мясными шариками	250/55	139	34,33
Шницель из курицы	100	194	39,93
Рагу овощное	180	149	18,53
Компот из сухофруктов	200	98,4	4,07
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	40	155,7	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		817,10	103,42

Старший повар

О.В. Кудрина

Бологова В.С.