

МАОУ Сладковская овк

на 19 января 2026г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	Стоимость
Салат из свежих помидоров	80	51,1	16,20
Бефстроганов из говядины	100	170,5	66,16
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	176,8	20,90
Компот из свежих яблок	200	83,2	7,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Итого стоимость обеда		561,80	113,81

Ben

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 января 2026г.

Школа 12 лет и старше
ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,15
Бефстроганов из говядины	100	170,5	64,00
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	221,1	23,73
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Компот из свежих яблок	200	83,2	7,03
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		618,10	118,19

Старший повар

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина

МЕНЮ

на 19 января 2026г.
ГПД

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Суп лапша молочная	180/5/5	144,3	32,85
Компот из плодов шиповника	200	89	6,83
Хлеб пшеничный	40	77,8	1,64
Печенье	50	88,8	14,50
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		399,90	55,82

Старший повар Бологова В.С.