



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Свердловская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 19 декабря 2025г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Бутерброд с сыром	35	88,4	16,55
Гуляш из говядины	100	117,5	62,07
Макароны отварные	150	175,2	7,74
Какао с молоком	200	106,8	15,15
Хлеб ржаной	20	41,3	1,72
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Дополнительное питание			
Мандарин	170	53	48,59
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		573,40	153,46

Старший повар

Бологова В.С.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина

МЕНЮ

на 19 декабря 2025г.

Школа 12 лет и старше
ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Бутерброд с сыром	40	110,5	16,48
Гуляш из говядины	100	117,5	61,89
Макароны отварные	180	210,2	9,04
Какао с молоком	200	106,8	14,42
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		663,30	105,11

Старший повар Бологова В.С.

