

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина

МЕНЮ

на 21 января 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Огурцы свежие	130	11	23,50
Наггетсы из курицы	100	199	66,92
Макаронные изделия отварные	180	210,2	7,55
Чай с лимоном	200	50	2,86
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Яблоко	135	37,9	18,23
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		587,50	122,34

Старший повар



Бологова В.С.

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина



МЕНЮ

на 21 января 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	148	29,09
Салат картофельный с огурцами солеными	100	94	14,50
Гуляш из говядины	100	117,5	57,20
Каша гречневая с морковью и чесноком	200	286,4	13,09
Компот из свежих яблок	200	83,2	7,28
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	40	116,8	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		926,90	127,88

Старший повар

Бологова В.С.