

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В. Кудрина



## МЕНЮ

на 22 января 2026г.

Школа 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                 | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|----------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом | 100/5           | 201               | 66,63     |
| Пюре картофельное                                  | 180             | 176               | 18,40     |
| Кофейный напиток                                   | 200             | 90,9              | 12,52     |
| Хлеб пшеничный                                     | 20              | 77,8              | 1,64      |
| Хлеб ржаной                                        | 20              | 40,5              | 1,64      |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА                              |                 | 586,20            | 100,83    |

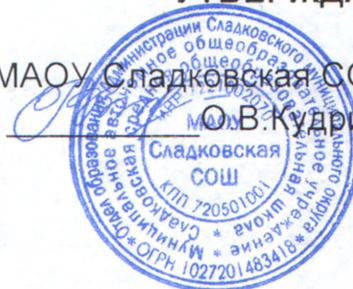
Старший повар

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В. Кудрина



**МЕНЮ**

на 22 января 2026г.

**Обед**

| Наименование блюда                 | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость     |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|---------------|
| Салат из огурцов с маслом          | 100             | 54                | 28,68         |
| Борщ с овощами с птицей и сметаной | 250/10/5        | 120               | 23,60         |
| Птица, в соусе с томатом           | 120             | 163               | 48,32         |
| Макароны отварные                  | 180             | 210,2             | 7,55          |
| Компот из свежих яблок             | 200             | 83,2              | 6,16          |
| Хлеб ржаной                        | 40              | 81                | 3,28          |
| Хлеб пшеничный                     | 60              | 116,8             | 3,28          |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА</b>       |                 | <b>774,20</b>     | <b>120,87</b> |

Старший повар

В.С. Бологова

Бологова В.С.