

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 21 мая 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	202	32,27
Пюре картофельное	150	147	14,65
Сок яблочный	200	90	15,80
Груша	250	37,9	55,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Дополнительное питание			
Банан	250	222,5	36,80
Коктейль	200	136,4	39,00
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	760	557,10	197,18

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В.Кудрина



МЕНЮ

на 21 мая 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	202	32,05
Пюре картофельное	180	176	18,44
Сок яблочный	200	90	15,80
Хлеб пшеничный	40	77,8	3,28
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Груша	250	222,5	55,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		808,80	126,51

Старший повар

В.С. Бологова

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 21 мая 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	119	29,02
Бефстроганов из говядины	100	170,5	61,35
Рис припущенный	180	196,6	11,21
Сок яблочный	200	90	8,80
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		837,80	138,63

Старший повар



Бологова В.С.