УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 21 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Люля-кебаб из птицы,с маслом	90/5	104	52,63
Рис припущенный	150	166	9,28
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Мандарин	100	46	21,03
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		572,10	97,80

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 21 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Люля-кебаб из птицы,с маслом	100/5	202,7	57,56
Рис припущенный	180	196,6	11,23
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Мандарин	105	46	22,20
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		615,60	105,77

Повар _____ Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 21 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,29
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	112	20,67
Жаркое по-домашнему	250	375	87,23
Компот из изюма	200	103	6,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		841,80	140,67

Повар _____ Бологова В.С.

