

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 22 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша гречневая жидкая	200	248	23,23
Бутерброд с сыром	30/15	122	15,92
Чай с молоком	200	113	10,82
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
Персик	160	115	24,00
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,92
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	176	19,33
Биточки из говядины	100	265	40,22
Пюре картофельное	180	176	16,48
Компот из свежих яблок	200	67	7,33
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ПОЛДНИК			
Кекс с изюмом	150	231	47,2
Сок яблоко-груша	200	138	15,8
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1931,00	251,09

Повар

 Карнюшина Т.П.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга" _____ Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 22 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша гречневая жидкая	250	308	28,01
Чай с молоком	200	113	11,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
Бутерброд с сыром	30/20	130	19,77
Персик	150	115	24,00
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,92
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	176	19,33
Биточки из говядины	100	265	40,24
Пюре картофельное	200	188	17,58
Компот из свежих яблок	200	67	7,33
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Кекс с изюмом	150	138	47,2
Сок яблоко-груша	200	138	15,8
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2063,00	267,62

Повар

 Карнюшина Т.П.