

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ЛДП  
"Радуга" \_\_\_\_\_ Сулима Л.Л.

## МЕНЮ

на 23 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                       | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость |
|------------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| ЗАВТРАК                                  |                    |                      |           |
| Каша 3 злака жидкая                      | 200                | 222                  | 23,41     |
| Бутерброд с маслом                       | 20/ 1 0            | 111                  | 10,80     |
| Чай с лимоном                            | 200                | 62                   | 2,52      |
| Хлеб пшеничный                           | 20                 | 39                   | 1,64      |
| Хлеб ржаной                              | 20                 | 34                   | 1,64      |
| Йогурт промышленного<br>производства     | 125                | 146                  | 17,38     |
| ОБЕД                                     |                    |                      |           |
| Салат из свежих помидоров с<br>кукурузой | 100                | 94                   | 27,03     |
| Суп из овощей с фасолью с мясом          | 250/10             | 146                  | 28,08     |
| Котлета из говядины "Богатырская"        | 100                | 229                  | 37,44     |
| Картофель тушеный                        | 200                | 153                  | 13,24     |
| Компот из кураги                         | 200                | 112                  | 6,68      |
| Хлеб пшеничный                           | 60                 | 116                  | 4,92      |
| Хлеб ржаной                              | 60                 | 103                  | 4,92      |
| ПОЛДНИК                                  |                    |                      |           |
| Вафли "Обожайка"                         | 50                 | 273                  | 17,0      |
| Чай с сахаром                            | 200                | 51                   | 1,11      |
| Нектарин                                 | 148                | 64                   | 26,64     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА                    |                    | 1955,00              | 224,45    |

Повар

\_\_\_\_\_ Карнюшина Т.П.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ЛДП  
"Радуга" \_\_\_\_\_ Сулима Л.Л.

## МЕНЮ

на 23 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

| Наименование блюда                       | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость |
|------------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| ЗАВТРАК                                  |                    |                      |           |
| Каша 3 злака жидкая                      | 250                | 277                  | 28,77     |
| Бутерброд с маслом                       | 30/15              | 157                  | 16,20     |
| Чай с лимоном                            | 200                | 62                   | 2,74      |
| Хлеб пшеничный                           | 20                 | 39                   | 1,64      |
| Хлеб ржаной                              | 40                 | 69                   | 3,28      |
| Йогурт промышленного<br>производства     | 100                | 162                  | 17,38     |
| ОБЕД                                     |                    |                      |           |
| Салат из свежих помидоров с<br>кукурузой | 100                | 94                   | 27,03     |
| Суп овощей с фасолью с мясом             | 250/10             | 146                  | 28,08     |
| Котлета из говядины "Богатырская"        | 100                | 229                  | 37,44     |
| Картофель тушеный                        | 230                | 211                  | 15,77     |
| Компот из кураги                         | 200                | 112                  | 6,68      |
| Хлеб пшеничный                           | 80                 | 154                  | 6,56      |
| Хлеб ржаной                              | 60                 | 103                  | 4,92      |
| ПОЛДНИК                                  |                    |                      |           |
| Вафли "Обожайка"                         | 50                 | 273                  | 17,0      |
| Чай с сахаром                            | 200                | 51                   | 1,32      |
| Нектарин                                 | 148                | 104                  | 26,64     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА                    |                    | 2243,00              | 241,45    |

Повар

\_\_\_\_\_ Карнюшина Т.П.