УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 23 октября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Винегрет овощной	80	88,4	9,64
Тефтели из говядины с рисом,запеченные с соусом	100/50	172	43,02
Картофель толченый,по-деревенски	150	183,5	13,94
Компот из ягод замороженных	200	67,4	27,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		887,70	95,92

Повар _____ Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 23 октября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Винегрет овощной	100	110,5	11,96
Тефтели из говядины с рисом,запеченые с соусом	100/50	172	43,02
Картофель толченый,по-деревенски	180	220,9	17,02
Компот из ягод замороженных	200	67,4	27,60
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	520	650,20	102,88

Повар _____ Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
_____О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 23 октября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из капусты и отварной свеклы	100	70	7,10
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	140	34,44
Плов из мяса	250	399,5	72,18
Компот из ягод замороженных	200	67,4	27,60
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		874,70	149,52

Повар _____ Бологова В.С.