

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 24 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	335	97,92
Бутерброд с маслом и сыром	20/20/5	203	25,17
Чай с сахаром	200	51	1,11
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ОБЕД			
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	135	28,88
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,84
Курица запеченная	90	208	34,82
Рис припущенный	180	233	12,08
Сок яблоко-груша	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Булочка "Нежная"	60	236	16,8
Кисломолочный продукт (снежок)	200	138	28,98
Мандарин	105	64	22,01
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2044,00	313,89

Повар

 Карнюшина Т.П.

УТВЕРЖДАЮ
"Радуга" _____
Начальник ЛДП
Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 24 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	380	111,82
Бутерброд с маслом и сыром	90	263	31,77
Чай с сахаром	200	51	1,32
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ОБЕД			
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	135	28,88
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,84
Курица запеченная	100	229	38,96
Рис припущенный	200	295	14,54
Сок яблоко-груша	200	138	15,8
Хлеб пшеничный	60	116	4,92
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Булочка	80	281	22,4
Кисломолочный продукт(снежок)	200	114	28,98
Мандарин	105	64	22,01
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2304,00	348,44

Повар

_____ Карнюшина Т.П.