

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
"Радуга"  Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 27 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 7 до 11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша кукурузная жидкая	200	223	28,17
Бутерброд с маслом	20 / 10	111	10,80
Кофейный напиток	200	112	14,32
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Мандарин	100	104	21,00
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ОБЕД			
Суп - лапша домашняя, с курицей	250/15	153	12,07
Рыба запеченная	100	214	60,68
Пюре картофельное	180	176	16,46
Салат из капусты	100	62	9,44
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	60	103	4,92
ПОЛДНИК			
Вафли "Обожайка"	50	228	17,0
Чай с сахаром	200	51	1,11
Банан	196	64	32,34
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1898,00	243,19

Повар



Карнюшина Т.П.

УТВЕРЖДАЮ
 "Радуга"  Начальник ЛДП
 Сулима Л.Л.

МЕНЮ

на 27 июля 2026г.

Лагерь дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Каша кукурузная жидкая	250	279	34,25
Бутерброд с маслом	30/15	157	16,20
Кофейный напиток	200	112	14,32
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	40	34	3,28
Мандарин	100	104	21,00
ОБЕД			
Суп - лапша домашняя, с курицей	250/15	153	12,72
Рыба запеченная	120	245	73,17
Пюре картофельное	200	188	16,69
Салат из капусты	100	64	9,45
Компот из кураги	200	112	6,68
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Вафли "Обожайка"	50	327	17,0
Чай с сахаром	200	51	1,32
Банан	196	64	32,34
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2220,00	273,18

Повар

 Карнюшина Т.П.