



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Свердловская СОШ  
О.В.Кудрина

**МЕНЮ**

на 28 мая 2026г.

Школа 7-11

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                       | выход в<br>граммах | эн. цен-ть<br>(Ккал) | стоимость |
|----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| Котлета рыбная<br>"Лада"(из горбуши и<br>минтая)с маслом | 90/5               | 172                  | 62,74     |
| Пюре картофельное                                        | 150                | 147                  | 15,25     |
| Кофейный напиток                                         | 200                | 90,9                 | 13,87     |
| Хлеб пшеничный<br>витаминизированный                     | 20                 | 38,9                 | 1,72      |
| Хлеб ржаной                                              | 20                 | 41,3                 | 1,64      |
| Мандарин                                                 | 127                | 257                  | 26,71     |
| Дополнительное<br>питание                                |                    |                      |           |
| Сок груша-яблоко                                         | 200                | 45                   | 15,80     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ<br>ОБЕДА                                 |                    | 615,10               | 137,73    |

Старший повар

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина

## МЕНЮ

на 28 мая 2026г.

Школа 12 лет и старше  
**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                 | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|----------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом | 100/5           | 201               | 64,62     |
| Пюре картофельное                                  | 180             | 176               | 18,44     |
| Кофейный напиток                                   | 200             | 90,9              | 12,03     |
| Хлеб пшеничный                                     | 20              | 77,8              | 1,64      |
| Хлеб ржаной                                        | 20              | 40,5              | 1,64      |
| Мандарин                                           | 127             | 46                | 26,71     |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА                              |                 | 632,20            | 125,08    |

Старший повар

Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Сладковская СОШ  
О.В.Кудрина

## МЕНЮ

на 28 мая 2026г.

### Обед

| Наименование блюда                 | выход в граммах | зн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| Салат из огурцов с маслом          | 100             | 54                | 18,29     |
| Борщ с овощами с птицей и сметаной | 250/10/5        | 120               | 21,62     |
| Птица, в соусе с томатом           | 120             | 163               | 42,98     |
| Макароны отварные                  | 180             | 210,2             | 7,52      |
| Компот из свежих яблок             | 200             | 83,2              | 7,24      |
| Хлеб ржаной                        | 40              | 81                | 3,28      |
| Хлеб пшеничный                     | 60              | 116,8             | 3,28      |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА              |                 | 774,20            | 104,21    |

Старший повар

В.С.

Бологова В.С.