



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 28 сентября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	202	32,05
Пюре картофельное	150	147	12,97
Сок яблочный	200	90	15,80
Мандарин	160	37,9	33,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	760	557,10	97,78

Повар

Бологова В.С.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 28 сентября 2026г.

Школа 12 лет и старше

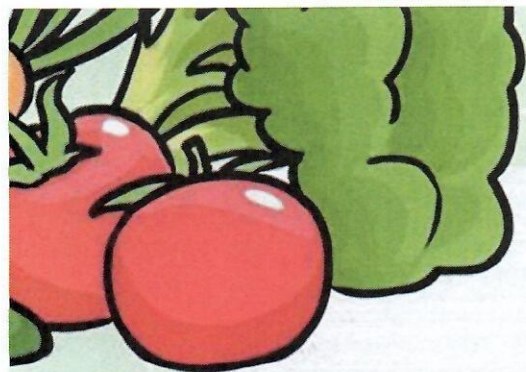
ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	202	32,05
Пюре картофельное	180	176	16,46
Сок яблочный	200	90	15,80
Хлеб пшеничный	40	77,8	3,28
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Мандарин	160	222,5	33,60
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		808,80	102,83

Повар

Бологова В.С.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 28 сентября 2026г.

Обед

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свежих помидоров	100	63,9	23,05
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	119	26,10
Бефстроганов из говядины	100	170,5	53,63
Рис припущенный	180	196,6	11,21
Сок яблочный	200	90	8,80
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		837,80	130,99

Повар

В.С.

Белогорова В.С.

