



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В. Кудрина

МЕНЮ

на 30 января 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(огурцы)	60	7,9	13,40
Наггетсы рыбные запеченные,с маслом	105/5	211	40,10
Пюре картофельное	150	147	15,94
Сок грушевый	200	90	15,80
Хлеб ржаной	20	41,3	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	660	621,10	88,60

Старший повар

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Свердловская СОШ
В.Ю. Юдина

МЕНЮ

на 30 января 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Овощи свежие(огурцы)	100	11,3	18,36
Наггетсы рыбные запеченные маслом	100/5	211	38,80
Пюре картофельное	180	176	17,68
Сок грушевый	200	90	15,80
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		606,60	93,92

Старший повар

В.С. Бологова

Бологова В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Сладковская СОШ»
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 30 января 2026г.

ГПД
с 7 до 11

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Суп картофельный с клецками	250/30	155,9	24,32
Вафли	50	38,6	17,00
Сок персиковый	200	89,8	8,80
Хлеб пшеничный	40	77,8	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		362,10	53,40

Старший повар

В.С. Бологова

Бологова В.С